



[3] パワーリフティング競技

大野市

競技日程

期 日	セッション	グループ	種 別	階 級	人数	検 量	開始時刻	
9月22日 (土)	1	A	成年女子	軽量級	8	8:00～	決勝 10:00～	
		B	成年女子	軽・重量級	10	AグループSQ終了後続けて	AグループSQ終了後続けて	
	2	C	成年男子	59 kg級	14	10:30～	決勝 12:30～(予定)	
		D	成年男子	66 kg級	12	CグループSQ終了後続けて	CグループSQ終了後続けて	
		E	成年男子	66 kg級	11	DグループSQ終了後続けて	DグループSQ終了後続けて	
9月23日 (日)	A面	3	F	成年男子	74 kg級	14	8:00～	決勝 10:00～
			G	成年男子	74 kg級	13	FグループSQ終了後続けて	FグループSQ終了後続けて
		4	H	成年男子	93 kg級	10	11:30～	決勝 13:30～(予定)
			I	成年男子	93 kg級	9	HグループSQ終了後続けて	HグループSQ終了後続けて
	B面	5	J	成年男子	83 kg級 120 kg級	11	8:00～	決勝 10:00～
			K	成年男子	83 kg級	14	JグループSQ終了後続けて	JグループSQ終了後続けて
		6	L	成年男子	105 kg級 120 kg超級	12	11:30～	決勝 13:30～(予定)
			M	成年男子	105 kg級	12	LグループSQ終了後続けて	LグループSQ終了後続けて

競技セッションごとに2つのグループで次の順序で行う。

1 セッションの例

セッション	グループ	種目：スクワット	種目：ベンチプレス	種目：デッドリフト
1	A	競技順①	競技順③	競技順⑤
	B	競技順②	競技順④	競技順⑥

表彰式

【 成年女子 】 および 【 成年男子 】 各セッション終了後準備出来次第

【 都道府県団体 】

9月23日(日) 18時00分